

PLÉNIÈRE DU CONSEIL AGRICOLE ET ALIMENTAIRE ALIMENTATION ET SANTÉ

17 juin 2024 – Hôtel Métropolitain
Compte-rendu des échanges

ORDRE DU JOUR

Alimentation et santé : comprendre les enjeux et les solutions pour changer de pratiques

- > Présentation des actions de Bordeaux Métropole (Projet Alimentaire Territorial et Contrat Local de Santé)
- > Introduction de la rencontre par Véronique PALLET, enseignante chercheuse
- > Intervention du Réseau français Ville Santé et témoignage de la ville de Rennes sur des projets liés à l'alimentation durable
- > Ateliers - Quels messages clés et principes d'intervention partager pour favoriser les changements de pratiques lors d'ateliers de promotion de la santé ?
4 ateliers en fonction du public cible : public adulte, public scolaire et public en situation de précarité (X2)

Vous retrouverez l'ensemble des diaporamas présentés durant la plénière associés à ce compte-rendu.

INTRODUCTION

Les liens entre nutrition et santé sont de mieux en mieux connus, et le risque de développer de nombreuses maladies – cancer, maladies cardiovasculaires, obésité ou encore de diabète de type 2 – peut être réduit en suivant les recommandations nutritionnelles nationales. Fondées sur de multiples études scientifiques, ces recommandations évoluent avec l'acquisition de nouvelles connaissances. Toutefois, les Français ne se sont pas encore appropriés ces recommandations, qui sont encore trop peu suivies.

Pour réaliser un point sur les politiques publiques nationales et métropolitaines liées à la nutrition, il a été décidé d'organiser une plénière du Conseil Agricole et Alimentaire sur la thématique « **Alimentation et santé : comprendre les enjeux et les solutions pour changer de pratiques** ». Un autre objectif de ce temps est de donner avec les participants, des astuces pour monter des projets de promotion de la santé et/ou partager des messages clés de santé pour favoriser les changements de pratiques.

PRÉSENTATION DES ACTIONS NUTRITION MENÉES PAR BORDEAUX MÉTROPOLE

Contrat Local de Santé (CLS) de Bordeaux Métropole

Le CLS de Bordeaux Métropole, dont l'ambition est d'œuvrer pour un accès équitable aux soins et promouvoir des modes de vie sains, a été élaboré pour répondre aux défis stratégiques du territoire. Dans le cadre de sa première version (2019/2023), des actions concrètes et ciblées, en tenant compte des particularités sociales, économiques et environnementales de la Métropole ont été mises en place, parmi lesquelles :

- L'amélioration de l'accès aux soins : la création d'un réseau métropolitain des Maisons Sport-Santé, co-piloté avec l'Hôpital Suburbain du Bouscat, et composé de cinq antennes locales ;
- Le renforcement de la prévention et de la promotion de la santé : l'information et la sensibilisation à la lutte contre le moustique-tigre, qui s'accompagnent d'une action d'expertise au niveau des crèches, des écoles et des domiciles personnels, pour protéger les plus fragiles ;
- La création d'un recueil pérenne et pratique recensant l'ensemble des ressources et dispositions légales en santé mentale, présenté sous la forme d'un guide à l'attention et l'usage des élus locaux, diffusé sur l'ensemble du Département de la Gironde.

En plus de ces actions, des projets liés à la nutrition ont été lancés grâce au dynamisme créé par le CLS :

- Diffuser de l'information en santé environnement : outils de sensibilisation sur les pesticides, l'alimentation, la nutrition, etc. ;
- Promouvoir une alimentation saine et durable : action imbriquée avec le Projet Alimentaire Territorial et l'animation du Conseil Agricole et Alimentaire. L'objectif est de travailler avec l'équipe du PAT pour atteindre ces objectifs ;
- Favoriser l'accès à une activité physique, travailler sur le volet sport et alimentation, avec notamment le déploiement de Maisons Sport Santé ;
- Enrichir la formation des professionnels paramédicaux sur les soins buccaux dentaires.
- La lutte active contre la précarité étudiante, dans le cadre d'un Appel à Projets "Précarité étudiante", sur tous les sujets pouvant toucher les étudiants, dont la lutte contre la précarité alimentaire étudiante (santé mentale, précarité alimentaire, difficultés d'accès aux soins).

Une deuxième version du CLS métropolitain est en cours de création. Elle sera finalisée courant 2024, pour un lancement des actions en 2025. A ce jour, l'alimentation n'est pas ressortie comme sujet prioritaire lors des différents temps de concertation pour la construction du nouveau CLS. Toutefois, l'opportunité d'y travailler reste ouverte, notamment via des actions sur le buccodentaire, l'activité physique ou la prévention du surpoids chez les jeunes.

Projet Alimentaire Territorial (PAT) de Bordeaux Métropole

Dans le cadre de son PAT, Bordeaux Métropole souhaite accompagner tous les publics à réaliser des choix alimentaires respectueux de la planète et de leur santé. Pour cela, de nombreuses actions de sensibilisation ont été lancées, à destination de différents publics : travailleurs sociaux en lien avec des personnes en situation de précarité, agents de la pause méridienne dans les restaurants scolaires, grand public, public scolaire, etc. L'objectif de ces actions est de permettre aux participants de comprendre le lien entre alimentation et santé et d'avoir les clés nécessaires pour réaliser des choix éclairés sur leur régime alimentaire.



INTRODUCTION DE LA RENCONTRE ET DU SUJET PAR VÉRONIQUE PALLET, ENSEIGNANTE CHERCHEUSE

Véronique Pallet est professeure à Bordeaux INP, un réseau bordelais d'écoles d'ingénieurs, ainsi que chercheuse au sein du laboratoire NutriNeuro. Son domaine de recherche, à la croisée entre neurosciences et nutrition, étudie les effets de la nutrition sur le cerveau et plus particulièrement sur le déclin cognitif lié à l'âge.

Véronique Pallet n'a pas souhaité partager sa présentation.

Enjeux de l'alimentation saine aujourd'hui

La question de l'alimentation saine n'est pas récente car elle a déjà été mentionnée par Hippocrate. Le sujet de l'alimentation saine est complexe, notamment car, avec l'agroalimentaire, l'alimentation doit prendre en compte un ensemble d'éléments qui impactent la santé (additifs, transformation industrielle, etc.), mais aussi des volets contaminants (pesticides, etc.). Le sujet est devenu tellement complexe pour les consommateurs qu'il est aujourd'hui nécessaire de réaliser des recommandations auprès des consommateurs pour les diriger vers ce qu'est une alimentation saine (selon une optique santé).

Même dans les pays riches, où la nourriture est disponible en abondance suffisante, des risques majeurs sur l'alimentation sont rencontrés car certains aliments ne sont pas assez consommés (fruits, légumes, légumineuses), alors que d'autres sont consommés en trop grande quantité (viande par exemple). En France, les mangeurs ont l'impression d'être bien nourris, or les régimes alimentaires français ne permettent pas aux Français d'être bien nourris sur le plan qualitatif. Il y a une dégradation de l'atteinte des recommandations santé, même si le Plan National Nutrition Santé existe depuis 2001. Les politiques publiques de santé doivent continuer et s'intensifier car l'évolution des comportements s'inscrit sur le temps long.

Impacts de l'alimentation sur la santé et l'environnement

L'alimentation est le 2^{ème} principal risque de mortalité pour les femmes au niveau mondial et 3^{ème} pour les hommes, parmi un ensemble de 15 risques majeurs. En plus de cela, un ensemble de risques parmi les 15 risques majeurs sont en lien avec l'alimentation : diabète, obésité, apport glycémique élevé, etc.

Une grande problématique de santé publique est l'obésité, dont l'augmentation est due à un contexte d'abondance et de sédentarité (diminution importante depuis 50 ans sur les heures d'activité physique quotidienne). Dès que le PIB augmente, les apports alimentaires sont davantage conséquents, ce qui implique une augmentation du nombre de personnes obèses. L'obésité est un problème de pays riches, dont les habitudes sociétales entraînent une épidémie d'obésité mais aussi de diabète.

1/8 des émissions de Gaz à Effet de Serre sont liées à l'alimentation. Cet impact environnemental de l'alimentation va sûrement augmenter d'ici 2050.

Pourquoi mange-t-on ?

L'alimentation couvre nos besoins biologiques. L'Homme ne sait pas produire de l'énergie mais est capable de la transformer (en chaleur, en mouvement, etc.) grâce à l'alimentation. L'alimentation doit être dimensionnée aux dépenses de chacun. L'apport alimentaire est fractionné (3/4 fois par jour) car le besoin en apport énergétique est continu. Toute l'énergie non utilisée, quelle que soit sa forme, est stockée sous forme de lipides dans les tissus adipeux : stockage sous forme glucide pour un usage rapide et stockage sous forme de lipide dans les tissus adipeux pour un stockage à long terme.

L'homme moderne est le résultat de l'évolution des comportements alimentaires, qui ont drastiquement changé en une période de temps assez faible. D'un point de vue physiologique et génétique, l'Homme a connu une évolution assez constante au cours de l'Histoire, jusqu'après la révolution industrielle qui va conduire à une évolution forte des comportements alimentaires. L'organisme humain peut s'adapter à l'échelle des temps géologiques alors que les évolutions de comportements de l'Homme moderne se sont faites récemment. Notre organisme n'est donc plus adapté aux comportements alimentaires que nous avons aujourd'hui.

Enjeu de la recherche « nutrition » aujourd'hui

40% de notre consommation est composée de produits ultra-transformés, qui font l'objet de beaucoup de recherche aujourd'hui pour déterminer leurs impacts sur la santé et l'environnement.

La mémoire est une réserve : plusieurs processus neurologiques existent pour maintenir la mémoire. La mémoire est le résultat du back round génétique individuel et du vécu personnel (et notamment de nos comportements). La mémoire s'améliore sur la première partie de la vie, et se dégrade durant la seconde partie. Certains facteurs peuvent permettre de



maintenir au-dessus d'une ligne rouge fictive, qui correspond à un niveau de mémoire qui nous handicape. Des travaux de recherche prouvent qu'une nutrition déséquilibrée accélère le déclin de la mémoire et qu'une alimentation équilibrée prévient les troubles de la mémoire.

La prise en compte des contaminants de l'alimentation ne rentre pas dans les recherches « nutrition » mais dans les problématiques de santé environnementale. Les études épidémiologiques montrent le bienfait de la consommation de fruits et légumes, même si une présence de contaminants est retrouvée dans ces produits. Les effets positifs de consommation de fruits et légumes sont supérieurs à l'impact négatif des contaminants alors ingérés. Il faut ainsi travailler à la réduction de la présence de contaminants dans les produits bruts, tout en gardant en tête de suivre le régime le plus équilibré possible, en fonction de ses moyens (ne pas exclure les poissons, les fruits et légumes de sa consommation malgré la présence de contaminants).

Temps de questions / réponses avec la salle

- *Comment les pyramides alimentaires évoluent avec le temps ? Est-ce qu'elles incluent les évolutions des mentalités sur la place du menu végétarien par exemple ?*

Les pyramides alimentaires ont une base scientifique, celle du régime méditerranéen qui a réussi à démontrer son efficacité pour rester en bonne santé.

D'autres régimes peuvent être pris en considération dans les pyramides alimentaires :

- Le régime de diminution des risques artériels qui limite la consommation de sel ;
- Le régime MIND qui prend en compte les deux régimes (méditerranéen et diminution des risques artériels) avec un focus important sur la consommation de fruits et légumes

Ces régimes alimentaires se basent sur la consommation d'aliments, et non des nutriments.

Le bio n'a de sens que lorsqu'il s'agit de matières premières, brutes. Lorsqu'il s'agit de produits ultra-transformés, bio ou non bio, ils auront un effet délétère.

- *Je me questionne sur les addictions au sel et au sucre. Est-ce qu'un effet de compensation par l'alimentation a été prouvé ?*

L'expérience d'un chercheur anglais, pour laquelle une souris préférait du sucre à la cocaïne, a fait sensation, la presse a largement repris cette expérience en annonçant qu'elle prouvait l'addiction au sucre. Depuis, il a pourtant été démontré que les zones de cerveau impliquées ne sont pas celles de l'addiction. Dans le cas du sucre, on ne connaît pas la sensation de « manque ». On parle plutôt d'une habitude, qui peut donc être corrigée.

- *Comment notre comportement alimentaire soutient notre lien psycho affectif ?*

On mange parce que l'alimentation nous amène du plaisir. En particulier avec le sucre, on a un effet de régression avec le sucre, car c'est le premier goût qu'on connaît enfant. Le comportement alimentaire est lié à notre état psychologique, et donc on oublie les stimuli homéostatiques (on mange quand on a faim). Cela complexifie l'étude des effets des comportements alimentaires.



INTERVENTION DU RÉSEAU FRANÇAIS VILLE SANTÉ ET TÉMOIGNAGE DE LA VILLE DE RENNES SUR DES PROJETS LIÉS À L'ALIMENTATION DURABLE

Présentation du réseau Villes-Santé

Le Réseau français Villes-Santé est un réseau national de 110 villes et intercommunalités œuvrant pour l'amélioration continue de nos politiques et actions en faveur d'une meilleure santé, dans le sens du Programme Villes-Santé initié par l'Organisation mondiale de la santé en 1987. Depuis ses débuts, les missions du Réseau ont été de consolider les liens entre les villes du Réseau français et contribuer à son développement ; faciliter les échanges de pratiques, d'expériences et de données notamment par l'organisation de groupes de travail thématiques et par une information mutuelle et une coopération entre les villes.

Le site du réseau inclut un [espace de ressources](#).

Les actions du réseau en lien avec l'alimentation saine

Le Réseau français Villes-Santé anime un groupe de travail « alimentation saine », qui a notamment permis la rédaction d'un ouvrage « [alimentation saine et activité physique](#) » en 2023. Les objectifs de ce rapport sont :

- Inspirer et accompagner les décideurs des villes et intercommunalités dans la mise en œuvre de politiques locales efficaces et prometteuses pour promouvoir l'activité physique et une alimentation saine à destination de la population ;
- Montrer le champ des possibles des villes et intercommunalités dans ce domaine au travers d'apports théoriques et d'exemples concrets inspirés des bonnes pratiques.

Témoignage de Marie Donnard-Lasne, chargée de mission Santé - Ville de Rennes

La Ville de Rennes est en train de réécrire son Contrat Local de Santé, le travail de redéfinition des actions sur la nutrition est donc en cours. Le Plan Alimentaire Durable de la ville de Rennes existe depuis 2017. La ville a recruté une chargée de mission sur le volet nutrition. Depuis 2017, la ville anime « Tout Rennes Cuisine », un projet d'événements grand public. L'événement manquait d'un message cohérent, car il y a des manques de coordination/ d'échanges avec les partenaires pour parler des messages clés. Cette conclusion a entraîné l'arrêt de la partie « événementiel » du projet, afin de travailler plutôt sur « l'aller vers », notamment via des formations auprès des partenaires. Les actions sont réparties sur l'année, le projet ne se résume donc plus à un événement prévis. Cela permet d'avoir du budget et d'être plus en cohérence avec les agendas des partenaires, dont les associations (aide alimentaire, acteurs sociaux, acteurs santé). Un travail a aussi été lancé pour proposer une offre de service permettant la distribution de paniers bio pour les femmes enceintes pour le nord de la ville, en complément d'ateliers santé. Le conseil de Mme Donnard-Lasne est de définir un message santé clair et cohérent pour donner un fil rouge aux actions menées.

Depuis 2022, un PAT existe à l'échelle métropolitaine. Des liens ville / Métropole existent, notamment sur la lutte contre la précarité alimentaire.



ATELIERS - QUELS MESSAGES CLÉS ET PRINCIPES D'INTERVENTION PARTAGER POUR FAVORISER LES CHANGEMENTS DE PRATIQUES LORS D'ATELIERS DE PROMOTION DE LA SANTÉ ?

Des partenaires du PAT et du CLS ont été mobilisés pour animer ces ateliers. Chaque participant pouvait choisir l'atelier auquel il voulait participer, parmi les 4 ateliers organisés, selon le public cible : public adulte, public scolaire et public en situation de précarité (X2). Les animations de ces ateliers étaient différentes selon les animateurs et les objectifs attendus.

Atelier public en situation de précarité (Groupe 1)

Animateur : Carole BEGUE / Prise de notes : Carla QUIVIGER – Bordeaux Métropole

Différents temps de l'atelier

L'atelier était organisé en différents temps :

- Deux temps de travail ludique pour tester les connaissances des acteurs sur :
 - o Les prérogatives nationales en termes de déterminants pour la santé dans l'alimentation
 - o Le rapport entre coût produit/bénéfices caloriques pour les individus
- Mise en contexte sur les enjeux de précarité alimentaire et ses conséquences sur la santé
- Echanges entre les acteurs sur les outils à leurs dispositions pour favoriser le changement de pratiques autour de la nutrition et de la promotion de la santé

[Google Drive](#) – Lien vers les ressources et outils utilisés durant l'atelier

1er atelier : Tester vos connaissances sur le PNNS - [Annexe PNNS.pdf](#) - [Google Drive](#)

Le Programme National Nutrition Santé (PNNS) est une synthèse nationale regroupant l'ensemble des recommandations sur les déterminants de la santé en matière d'alimentation. Chaque groupe devait définir pour chaque catégorie de produits si elle doit être « augmenter », « aller vers », « réduire ». Les groupes confrontaient ensuite leurs visions, avant d'avoir la feuille officielle du PNNS -2019.

Premiers échanges – Contexte national sur le lien entre précarité alimentaire et santé

[Animation PAT 17/06/2024 - Google Drive](#)

Définition de la précarité alimentaire : « *situation dans laquelle une personne ne dispose pas d'un accès garanti à une alimentation suffisante et de qualité, durable, dans le respect de ses préférences alimentaires et de ses besoins nutritionnels, pouvant entraîner ou découler de l'exclusion et de la disqualification sociale ou d'un environnement appauvri* ». (CNA, 2022)

- ⇒ Manque d'accès financiers (souvent lié à d'autres formes de précarité énergétique, financière)
- ⇒ Manque de connaissances et littéracie (capacité de planifier/gérer, sélectionner, préparer, consommer)

Il y a une corrélation positive entre affection longue durée et inégalités d'accès à l'alimentation :

- Prévalence de l'obésité chez les catégories socio-professionnelles les plus précaires
- Le diabète est trois fois plus présent chez les personnes précaires

Le montant d'un panier équilibré de qualité pour se maintenir en bonne santé (par jour/par personne) est de 3,85€ (le prix plus bas).



Pour aller plus loin :

- [Programme de santé | Opticourses®](#) - programme de promotion santé pour renforcer le pouvoir d'agir des populations en situation de précarité socio-économique
- [Jeu "La Marmite" - La solidarité alimentaire à la carte - CIVAM](#) Déconstruire la notion du libre choix de son alimentation sur un marché et de sensibiliser aux enjeux d'accès à l'alimentation et de démocratie alimentaire

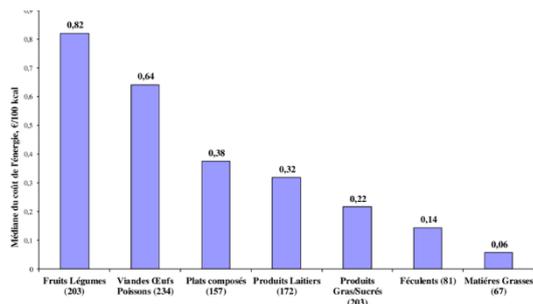


- Ressources scientifiques

Ressources – Nicole DARMON : Nutrition, santé et pauvreté : [Manger sain et à sa faim, une question de revenus ? | INRAE](#)

On observe que quel que soit les niveaux de revenus les quantités de viandes et poissons sont assez similaires mais les populations plus aisées vont boire moins de soda et manger plus de légumes.

2ème atelier : Rapport entre les calories et le prix selon les typologies d'aliments



Pour chaque catégorie d'aliments, les participants devaient classés du – cher au + cher, selon le prix au kg et selon le prix à la calorie.

Cet atelier permettait de mettre en lumière les choix rationnels faits par certains publics en situation de précarité de se tourner vers des aliments riches en apports caloriques mais avec une faible qualité nutritionnelle.

Deuxièmes temps d'échanges – Expériences des participants

Jeunesse Habitat Solidaire : Des travaux sont menés avec les jeunes pour faire varier l'offre disponible pour les personnes seules, couplée avec des temps d'animation pour faire évoluer les états d'esprits et la perception leur consommation. Retour du public accompagné 5 ans plus tard, où ils témoignent d'évolution de leurs représentations et de leur habitude d'achats suite aux différents messages véhiculés et les ateliers réalisés chez Jeunesse Habitat Solidaire.

CCAS de Florac : L'accompagnement des publics doit toujours s'attacher à faire sens pour eux, dans leur réalité.

Mention de l'expérience de la ville de Strasbourg : Travail sur des paniers légumes à destination des femmes enceintes, public adapté pour travailler les changements de pratiques. [Le bio gratuit pour les femmes enceintes, un succès à Strasbourg \(reporterre.net\)](#)

Expérience Vitalim 93 : Travaux menés en Seine Saint Denis sur quatre territoires avec un chèque alimentaire pour acheter des produits de qualité sur leurs quartiers (en fonction de l'offre disponible) ; quatre publics cibles qui sont les plus susceptibles d'avoir des changements de pratiques : personnes nouvellement retraités, personnes en situation de précarité, les étudiants, et les jeunes parents. Dans ce programme 1€ mis pour le chèque alimentaire donne quasiment l'équivalent d'1€ aussi pour l'accompagnement par des associations. Le projet met en avant aussi bien les changements de pratiques via la capacité du pouvoir d'achats que les ateliers d'accompagnement. - [Le Département de la Seine-Saint-Denis et Action contre la Faim s'associent pour expérimenter un chèque alimentation durable](#)



Ville de Bègles : Enquête auprès des béglais sur leurs habitudes alimentaires auprès de 900 personnes avec du porte à porte pour assurer une représentation de tous les publics même les plus éloignés des services publics. Une conclusion assez intéressante montre que les publics les plus précaires ne sont pas forcément les plus réfractaires au changement ; mais se pose surtout la question de l'accès. Le travail réalisé au cours du second atelier montre bien cette rationalité sur comment fournir de l'énergie à moindre prix. On observe que les populations très consommatrices de viande se trouvent également auprès des populations les plus aisées, ce qui conforte le besoin de réaliser les ateliers de sensibilisation auprès de tous les publics.

Hop hop food : Présentation de l'initiative d'un clic and collect solidaire, basé sur les invendus des magasins auprès d'un public orienté par des CCAS notamment.

Les insatiables : Travail important avec les jeunes seniors en milieu rural, ce sont des personnes qui ont une connaissance des circuits de proximité mais qui ne connaissent pas forcément bien les aliments et les apports nécessaires pour eux. Le besoin d'accompagnement des professionnels doit se faire au-delà des messages passés mais bien prendre en compte la réalité des personnes.

Jeunesse habitat solidaire : Une des problématiques aujourd'hui chez les jeunes, est la consommation importante de fast food comme marqueur social. « On sert toute la journée, mais le soir c'est nous qui nous nous faisons servir. » Un travail important a été fait notamment avec des ateliers de batch cooking, et en faisant venir des jeunes cuisiniers. Il faut noter l'importance du manger ensemble, qui offre la possibilité de découvrir également de nouveaux goûts.

CCAS Cenon : Mise en place d'une épicerie sociale depuis 20 ans, lever les freins financiers ne suffit pas, il faut également travailler sur la problématique de l'isolement. Le travailleur social doit aller au-delà des injonctions et accompagner dans la connaissance notamment des légumes moches etc. via des recettes etc. Terre d'Adèles : Grosse concurrence sur le plaisir, et notamment sur faire partie d'une société que de les consommer.

Jeunesse habitat solidaire : Travail difficile à mener, sur la notion du plaisir où le monde du fast food sont très bons en communication. Le changement d'habitude alimentaire relève d'un changement identitaire ce qui est difficile.

Ville de Bègles : Il faut aussi questionner le temps qu'on est prêt à consacrer à notre alimentation.

Atelier public en situation de précarité (Groupe 2)

Animateur : Sherazade KHADRAOUI / Prise de notes : Marion TIBLE – Bordeaux Métropole

Les participants à cet atelier ont découvert l'exercice du blason, permettant d'identifier les freins et besoins pour mener des actions. Les actions étudiées ici sont celles permettant l'accompagnement des publics en promotion de la santé, avec un focus sur les projets de nutrition.

Enjeux identifiés

- Qualité et quantité de l'alimentation - besoin du public
- Objectif de sociabilisation +++++
- Accompagnement de personnes
- Travail collectif, familial, pas trop individuel, restitution des choses apprises
- Orientation vers les bons interlocuteurs
- Ateliers alimentation / alimentation budget - atelier cuisine de rue, à l'école
- Dépistage et sensibilisation (des agents notamment pour la transmission du bien manger)
- Diversité et qualité des produits proposés
- Responsabilisation des publics/déstigmatisation/accompagner dans le pouvoir d'agir
- Estime de soi - compétences psycho-sociales pour agir
- Besoin d'un lieu pour cuisiner, pour s'alimenter correctement
- Origines culturelles liées à des savoir-faire variés - denrées françaises méconnues par les populations non francophones
- Habitudes de vie et d'alimentation importantes
- Problématique de la ruralité (lieu de production/supermarché vs marché et denrées du territoire)
- Prise en compte de 3 fonctions : affectif, social et budgétaire
- Situation d'isolement et alimentation seul

Promotion Santé
Recrutement Appétence

+

Accompagner mon public/ma public en promotion de la santé (focus nutrition)

Où est :	Où n'est pas/ les freins
Comment je fais ? Ce que je fais déjà	Ce que je peux faire / de quoi j'ai besoin

Promotion Santé Recrutement Appétence Santé Nutrition
L'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
10 rue de la République
63000 Clermont-Ferrand

A faire



- Sortir de la classification bon/pas bon pour la santé
- Déculpabilisation/déstigmatisation des personnes
- Frein de mobilisation des acteurs et des publics : implication des politiques ?
- Manque de fonds et de ressources humaines : budget pour l'organisation de la médiation ?
- Injonction des passages obligatoires au sein des services sociaux : non-recours ou non-droit des personnes non orientées par les services sociaux vers des ateliers ou des prises en charge spécifiques - élargir le champ des bénéficiaires
- Frein des transports : améliorer la disponibilité des ateliers sur le territoire
- Frein du budget : proposer des ateliers à budget réduit



Atelier grand public

Animateurs : Medhi ESTEVES, coordinateur de la Maison Sport Santé, et Apolline BEYRIS-DUVIGNAU

Cet atelier a permis aux participants de connaître les grandes recommandations du Programme National Nutrition Santé, afin de pouvoir les partager avec le grand public lors d'ateliers de promotion de la santé.

La première partie de l'atelier était dédiée à une présentation des Maisons Sport Santé et des recommandations nationales pour l'activité physique. La seconde partie a permis aux participants de connaître le contenu du PNNS en cours (2019-2024) ainsi que les recommandations nutritionnelles nationales. La présentation à cet atelier est associée à ce document.



Atelier public scolaire

Animateur : Jennifer DUVAL et Axelle GOUPIL / Prise de notes : Astrid JOUBERT – Bordeaux Métropole

Jennifer DUVAL et Axelle GOUPIL sont diététiciennes pour la Ville de Bordeaux et présentent les actions qui sont menées auprès des agents et convives de la restauration scolaire pour sensibiliser ces deux publics à l'alimentation de qualité sous le prisme des repas proposés sur le temps de pause méridienne à l'école. La Ville de Bordeaux porte une politique alimentaire de qualité pour sa restauration collective, orienté en grande partie sur un approvisionnement en produits issus de l'agriculture biologique.

Un ensemble d'actions sont menées afin de sensibiliser le public scolaire dès le plus jeune âge, permettant ainsi la prise en compte des bonnes habitudes alimentaires, améliorer l'ambiance du repas et diminuer le gaspillage alimentaire. Lors de cet atelier, nous avons pu traiter de la nécessité d'impliquer l'ensemble des acteurs concernés par ce projet, de la production des repas (SIVU Bordeaux-Mérignac) à leur service (agents de services) et leurs accompagnateurs (associations qui interviennent sur le temps scolaire).

Nous avons également pu traiter des différents axes de travail : environnement favorable à la prise du repas, adaptation des grammages et portions proposées (exemple des portions petites ou grande faim...).

La Ville de Bordeaux a pu présenter une méthodologie qui consiste à :

- Analyser s'il y a une demande et le besoin qui correspond et de trouver ce qui doit être fait ou ce qui existe déjà en fonction du public et besoin ciblé pour mener des projets de sensibilisation du public scolaire à une meilleure alimentation.
- Définir les objectifs afin d'orienter les actions
- Définir des indicateurs d'évaluation
- Choisir les modalités pédagogiques

Les ressources existantes sont :

- Les textes de références et recommandations officielles : PNNS, Santé Public France...
- Des guides d'évaluation des interventions en nutrition : Guide EVALIN : Evaluation des interventions en nutrition - Evalin
- Bases de données bibliographiques – base des outils pédagogiques : Bib-Bop, base de données bibliographiques - base des outils pédagogiques



ANNEXE – LISTE DES PARTICIPANTS

Nom	Prénom	Structure	
ALEXIS	Amélie	CCAS du Bouscat	
ALNADER	Isabelle	Epicerie solidaire Floirac	
ARRIBEAUTE	Pascaline	Ville de Bordeaux	Excusée
ARRIUDARRE	Catherine	Caralim	
BAPPEL	Monique	Terre de Liens Groupe local Gironde	
BARDINET	Caroline	Parc naturel régional Médoc	Excusée
BAROUD	Emmanuelle	Draaf Nouvelle-Aquitaine	
BEGUE	Carole	Circuit court & alimentation durable	
BELPERRON	Serge	Ville de Mérignac	
BERGEON	Maxime	Babf	
BIAOU	Diane	Groupe sos - les insatiables	
BILGOT	J-ph	Sica	
BLAZEIX	Emilie	Chambre de métiers et de l'artisanat Gironde	
BOUDIER	Laura	Dat haute-gironde	
BOUILLAUD	Edouard	Bio NA	
BOZZO-REY	Mérim	Ccas Floirac	
BRETHERAU	Bertille	Commer	
CAIUS	Guillaume	Hophopfood	
CAMARINHA FELIX	Valdemar manuel	Mairie de Lormont	
CASENAVE	Anne	Gpv rive droite	
CHAUVIN AUDIBERT	Isabelle	Chargée de mission Développement de projets d'inclusion sociale - Département de la Gironde	
CLAIR	Marion	Mairie de Bordeaux	
COHEN-LANGLAIS	Amélie	Ville de Bègles	
COSTES	Sarah	Draaf na	
DARTIGUES	Sandra	Ville d'Eysines	
DE CARRERE	Agnès	La Coopération Agricole Nouvelle-Aquitaine	
DE POURTALES	Théa	Gpv rive droite	
DELAVIERRE	Martine	Restos du coeur	
DÉSIRÉ	Valentin	Mairie de Saint-Médard-en-Jalles	
DIOKHANE	Amy	Ccas du Bouscat	
DONTENWILLE	Marguerite	ARS NA DD33 - pôle PPS	Excusée
DUCLERC	Lucile	Servi en local	
DUFFAU	Gemma	Mairie de Lormont	
DUFOUR	Olivier	Drrets	Excusée
DUPORT	Clément	Centre Social et Familial Bordeaux Nord	
DUVAL	Jennifer	Ville de Bordeaux	
ESTEVEVES	Medhi	Mss bordeaux métropole	
EVEN	Margaux	Galas	
FAUCHER	Anna	Let's food	
FILLEAU	Marie hélène	Ville de CENON	
FIZE	Françoise	Mairie	
FORTIN	Emma	Agrobio gironde / Bio Nouvelle-Aquitaine	
FOURNIGAULT	Syndarel	Ccas Cenon	
FUCHS	Valerie	Mairie	
GOASGUEN	Julia	Hophopfood	



GOITY	Emmanuelle	Agence d'urbanisme Bordeaux Aquitaine	
GOUPIL	Axelle	Ville de Bordeaux	
GOURSOLLE	Maeva	L'école comestible Bordeaux	Excusée
HOFER	Thierry	Jeunesse Habitat Solidaire – Terre d'ADELES	
JAUBERT	Cathy	Ville de Floirac	
JOUBERT	Astrid	Bordeaux Métropole	
JOURDAN	Lydie	Ccas Pessac	
KANFER	David	Bordeaux Métropole	
KHADRAOUI	Shérazade	Promotion santé	
KHALEF	Yacine	Bordeaux Métropole	
KOCIEMBA	Valerie	Mairie le Taillan Médoc	Excusée
L	Christine	Colibris	
LAUNAY	Marie	Université Bordeaux Montaigne	
LE SAVOUROUX	Gwendal	Blanquefort	
LEGENDRE	Véronique	CCAS de Gradignan	
LEMAIRE	Lisa	Cdc Montesquieu	
LETHEUX	Pascal	Achillée et Ciboulette	
MAZZALOVO	Julie	Vrac bordeaux	Excusée
MEYER ERIC	Eric	Mairie de Bègles	
MORAN	Matthieu	Chambre d'Agriculture de Gironde	
MOUAWAD	Salomon	Incroyables comestibles	
NGUIRANE	Moussa	Mairie de Cenon	
OLIVÈS	Océane	La coopération agricole Nouvelle-Aquitaine	
OTIN	Sébastien	Communauté de Communes de Blaye	
PAPADATO	Patrick	Bordeaux métropole	
PEROCHE	Isabelle	Ipca	Excusée
PHOSTEIN	Lisa-marie	Ville de Saint-Médard-en-Jalles	
QUIVIGER	Carla	Bordeaux Métropole	
ROYER	Elisa	Ibna	
SALIS	Christine	Ccas Lormont	
SCHOENMAKERS	Vincent	A'urba	
SCOUARNEC	Morgane	CCAS de Bordeaux	Excusée
SERES	Claire	Bordeaux Métropole	
SOUCAZE-GUILLOUS	Anthony	Mairie du Taillan-Médoc	
TAPON	Fabienne	Ccas Lormont - responsable service promotion santé	Excusée
TARIS	Isabelle	Conseil municipal de Bègles	
TIBLE	Marion	Bordeaux Métropole	
TOLLE	Pauline	Bordeaux sciences agro - chaire ab	Excusée
TOURNERIE	Serge	Bordeaux Métropole	
VARIN	Pascale	Centre communal de sante - st Médard en Jalles	
VIDAL	Sophie	Interfel	Excusée
VIEULES	Marie	Bordeaux Métropole	
VILBERT	Caroline	Ccas Bordeaux	Excusée
ZAMBON	Josiane	Bordeaux Métropole	Excusée

